

les cotisations par catégorie et par section

catégorie	année de naissance	athlé découverte	athlé compétition	athlé loisir running	athlé loisir santé
Eveil athlétique	2003 et après	105			
Poussin(ne)	2001–2002	105			
Benjamin(ne)	1999–2000		107		
Minime	1997–1998		107		
Cadet(te)	1995–1996		105	81	de 141 à 196 euros en fonction des formules choisies
Junior	1993–1994		105	81	
Espoir	1990–1992		105	81	
Senior	1973–1989		105	81	
Vétéran	1972 et avant		105	81	

Maillot de club inclus pour les catégories éveil à minimes
Réduction famille (uniquement parent-conjoint-enfant-frère-sœur) 10% sur le total - Règlement en plusieurs mensualités - Chèques vacances acceptés

les jours et heures d'entraînement

jour	horaire	activité
les lundis	10h15-12h00 18h00-19h00 19h00-20h00 18h00-19h30	marche nordique remise en forme (fitball) remise en forme (fitball) athlé compétition et athlé loisir running
les mardis	10h15-12h00 17h30-19h00 18h00-19h00 20h00-21h00	marche nordique école d'athlétisme (catégorie poussins uniquement) accompagnement running entretien de la condition physique (fitness)
les mercredis	18h00-19h30	athlé compétition et loisir running (stade Frouard)
les jeudis	18h00-19h30 20h00-21h00	athlé compétition et loisir running entretien de la condition physique (fitness)
les samedis	10h15-12h00 13h45-15h30	marche nordique école d'athlétisme



CLUB ATHLÉTISME CHAMPIGNEULLES

Stade du Malnoy - 54250 CHAMPIGNEULLES
tél correspondant : 06 70 14 17 49
tél présidente : 06 77 21 97 03
contact@cachampigneulles.net
internet http://cachampigneulles.net



2011 - 2012



des activités multiples
quels que soient votre âge
et votre niveau

découverte et jeux d'athlétisme
marche, courses, sauts et lancers
course à pied en groupe
marche nordique avec bâtons
entretien de la condition physique
remise en forme



Association sportive loi 1901, le club d'athlétisme de Champigneulles, affilié à la fédération française d'athlétisme est une section locale de l'entente athlétisme Val de Lorraine club labellisé national 5 étoiles





Section DÉCOUVERTE école d'athlétisme

L'école d'athlétisme est un lieu de découverte où les enfants de sept à dix ans viennent prendre contact avec l'athlétisme.

Cette section regroupe les jeunes athlètes qui réalisent des activités multi-formes tout en apprenant les gestes fondamentaux de l'athlétisme : courir, sauter et lancer à travers des séquences de jeux et ateliers ludiques. Ils doivent être capable d'acquérir une base technique et les bons réflexes.



Section COMPÉTITION vitrine du club

Cette section regroupe l'ensemble des athlètes licenciés du club, des jeunes aux vétérans, qui réalisent la totalité des performances sportives comptant pour le classement du club par l'entraînement et le développement des aptitudes et souhaits de chacun dans toutes les disciplines qui composent l'athlétisme.

Cette section participe à l'ensemble des championnats par équipe ainsi qu'aux compétitions individuelles.



Section LOISIR RUNNING, sport et convivialité



Au plaisir de l'effort est associé le plaisir de se retrouver en toute amitié ce qui n'exclut pas la recherche de la performance individuelle ni le sérieux dans les entraînements.

Cette section rassemble les adeptes de la course à pied qui désirent se rattacher à un club sans aucune contrainte.

Section LOISIR SANTÉ et BIEN-ÊTRE pour tous quel que soit l'âge

Une nouvelle forme d'activités physiques non compétitive pratiquée dans la convivialité et pour le plaisir.

Marche nordique avec bâtons, remise en forme, accompagnement running, entretien de la condition physique : des activités où l'on se fait plaisir, sans chercher l'exploit, selon ses possibilités.

Retrouver un bien-être physique et moral quel que soit l'âge ou le niveau de pratique. Bien-être physique pour la marche, la course, les abdos, l'endurance... Bien-être moral pour la convivialité, l'écoute, le respect et la bonne humeur.



Section MINI-ATHLÉ éveil et développement

Cette section propose aux très jeunes enfants des parcours athlétiques ludiques leur permettant de se dépenser tout en s'amusant. Votre enfant développera ses qualités physiques, une habileté motrice et une coordination indispensable à la pratique de tous les sports.

Cette section concerne les enfants de quatre à six ans.

