



Section DÉCOUVERTE

L'école d'athlétisme est un lieu de découverte où les enfants de sept à dix ans viennent prendre contact avec l'athlétisme.



Cette section regroupe les jeunes athlètes qui réalisent des activités multi-formes tout en apprenant les gestes fondamentaux de l'athlétisme : courir, sauter et lancer à travers des séquences de jeux et ateliers ludiques. Ils doivent être capable d'acquérir une base technique et les bons réflexes.



Section COMPÉTITION vitrine du club

Cette section regroupe l'ensemble des athlètes licenciés du club, des jeunes aux vétérans, qui réalisent la totalité des performances sportives comptant pour le classement du club par l'entraînement et le développement des aptitudes et souhaits de chacun dans toutes les disciplines qui composent l'athlétisme.

Cette section participe à l'ensemble des championnats par équipe ainsi qu'aux compétitions individuelles.

Section LOISIR RUNNING, sport et convivialité



Au plaisir de l'effort est associé le plaisir de se retrouver en toute amitié ce qui n'exclut pas la recherche de la performance individuelle ni le sérieux dans les entraînements.

Cette section rassemble les adeptes de la course à pied qui désirent se rattacher à un club sans aucune contrainte.

Section LOISIR SANTÉ et BIEN-ÊTRE pour tous quel que soit l'âge

Une nouvelle forme d'activités physiques non compétitive pratiquée dans la convivialité et pour le plaisir.

Marche nordique avec bâtons, remise en forme, accompagnement running, entretien de la condition physique : des activités où l'on se fait plaisir, sans chercher l'exploit, selon ses possibilités.

Retrouver un bien-être physique et moral quel que soit l'âge ou le niveau de pratique. Bien-être physique pour la marche, la course, les abdos, l'endurance... Bien-être moral pour la convivialité, l'écoute, le respect et la bonne humeur.



Lieux des activités



stade du Malnoy



complexe de Bellefontaine

(le gymnase du collège est utilisé par l'école d'athlétisme en période froide)

