

les cotisations par catégorie et par section

catégorie	année de naissance	athlé découverte	athlé compétition	athlé loisir running	athlé loisir santé
Eveil athlétique	2002 et après	97			
Poussin(ne)	2000–2001	97			
Benjamin(ne)	1998–1999		103		
Minime	1996–1997		103		
Cadet(te)	1994–1995		105	79	de 139 à 194 euros
Junior	1992–1993		105	79	
Espoir	1989–1991		105	79	
Senior	1972–1988		105	79	en fonction des formules choisies
Vétéran	1971 et avant		105	79	

Maillot de club inclus pour les catégories éveil à minimes
Réduction famille (uniquement parent-conjoint-enfant-frère-sœur) 10% sur le total - Règlement en plusieurs mensualités - Chèques vacances acceptés

les jours et heures d'entraînement

jour	horaire	activité
les lundis	10h30-12h00 18h00-19h00 19h00-20h00 18h00-19h30	marche nordique remise en forme (fitball) remise en forme (fitball) athlé compétition et athlé loisir running
les mardis	10h30-12h00 13h00-14h30 17h30-19h00 18h00-19h00 20h00-21h00	marche nordique marche nordique École d'athlétisme (catégorie poussins uniquement) accompagnement running entretien de la condition physique (fitness)
les mercredis	18h00-19h30	athlé compétition et loisir running (stade Frouard)
les jeudis	18h00-19h30 20h00-21h00	athlé compétition et loisir running entretien de la condition physique (fitness)
les samedis	10h30-12h00 13h45-15h30	marche nordique école d'athlétisme



CLUB ATHLÉTISME CHAMPIGNEULLES
Stade du Malnoy - 54250 CHAMPIGNEULLES
tél : 06 89 07 33 15 - contact@cachampigneulles.net
internet <http://cachampigneulles.net>

2010 - 2011



des activités multiples
quels que soient votre âge
et votre niveau

découverte et jeux d'athlétisme
marche, courses, sauts et lancers
course à pied en groupe
marche nordique avec bâtons
entretien de la condition physique
remise en forme



Association sportive loi 1901, le club d'athlétisme de Champigneulles, affilié à la fédération française d'athlétisme est une section locale de l'entente OFP/CAC club labellisé national 5 étoiles pour la période 2009/2010

