



# ... COMPETITION DE DISTRICT... TOUL – Samedi 23 janvier 2010

Le deuxième triathlon en salle comptant pour le challenge de district organisé conjointement par les clubs de Pompey, Blénod, Toul et Champigneulles aura lieu **le samedi 23 janvier 2010** de 14h00 à 16h30 au **gymnase du collège de la Croix de Metz – rue d'Austrasie à TOUL**.

Cette compétition concerne les EA - Poussins(nes) - Benjamins(nes) et Minimes.

## PROGRAMME (début des épreuves à 14h30 – durée : environ 2 heures)

Course	30 m haies	EA – POU – BEN
Saut	Quadrubond	EA - POU
	Pentabond	BEN - MI
Lancer	Lancer javelot mousse	EA – POU
	Lancer de poids	BEN - MI

**Rendez vous 13h15 au stade  
 ou 14h00 sur place**

## SITUATION GÉOGRAPHIQUE



Il faut sortir de l'autoroute à la sortie n° 14 **VERDUN Toul** **croix de Metz**

Ensuite, en arrivant au STOP, il faut prendre à gauche puis tourner immédiatement à droite en direction de **VERDUN**

Prendre la première à gauche direction **VILLE HAUTE / collège de la croix de Metz**.

Continuer tout droit (**ne pas tourner à droite vers le collège**)

Tourner à droite dans **la rue d'Austrasie** en arrivant au Rond point (le gymnase se trouve environ 200 mètres plus loin à droite face au n° 1)

## BULLETIN D'ENGAGEMENT à nous retourner au plus tard **pour le samedi 16 janvier 2010** SVP

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Catégorie : \_\_\_\_\_

- participera  
 ne participera pas à la compétition de TOUL du samedi 23 janvier 2010

- sera accompagné et emmené par un parent (**RV sur place 45 minutes avant la course**)  
 devra être pris en charge par le club au départ du stade (**RV 13h15 au stade**)