



... CROSS COUNTRY de LUNÉVILLE... Samedi 12 décembre 2009

Deuxième étape du challenge de district des petites catégories, le cross de Lunéville aura lieu le samedi 12 décembre en tout début d'après-midi au stade Fenal de Lunéville. Discipline exigeante qui contribue largement à renforcer force et mental, le cross constitue un formidable moyen de progresser dans tous les domaines.

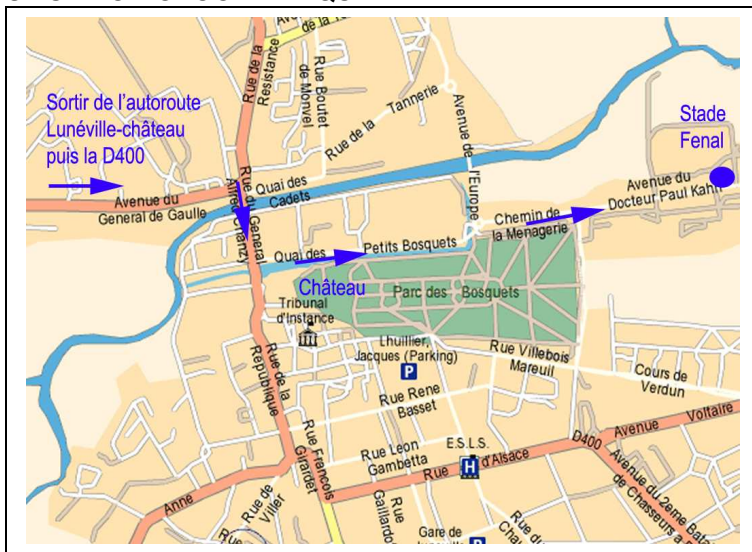
Cette compétition est ouverte à l'ensemble des athlètes licenciés des plus jeunes aux vétérans et nous espérons une forte participation de nos plus jeunes athlètes.

HORAIRES DES COURSES

**Rendez-vous sur place
au moins 45 mn avant la course**

13h30	Eveil athlétique G et F (2001 et après)	900 m
13h45	Poussins G et F (1999 -2000)	1300 m
14h00	Benjamins G et F (1997-1998)	1850 m
14h20	Minimes G et F Cadettes et Juniors F	2250 m
14h40	Cadets – Juniors G Espoirs – Seniors – Vétérans F	3700 m
15h10	Espoirs – Seniors - Vétérans H	7400 m

SITUATION GÉOGRAPHIQUE



EXTRAIT DU REGLEMENT

Récompenses

- Coupe et médailles aux 10 premiers dans les catégories EA à minimes
- Coupe et médailles aux 3 premiers cadets à vétérans

Boisson et collation à l'arrivée.

Ce cross réunira l'ensemble des jeunes athlètes des écoles d'athlétisme du district centre et district sud.

Pour chaque catégorie, le premier du district centre marquera 40 points au challenge, le second marquera 39 points, le troisième 38 points et ainsi de suite.

BULLETIN D'ENGAGEMENT à nous retourner pour le samedi 05 décembre 2009 SVP

Nom :

Prénom :

Catégorie :

- participera
 ne participera pas au cross de Lunéville du dimanche 12 décembre après-midi à Lunéville
- sera accompagné et emmené par un parent (RV sur place 45 minutes avant la course)
 devra être pris en charge par le club au départ du stade (RV 12h00 au stade)

A cette période de l'année, des conditions météo difficiles sont souvent au rendez-vous (pluie, froid, vent et peut-être neige). Il est donc préférable de limiter au maximum les prises en charge par le club ce qui permet aux enfants de rentrer dès la fin de leur course et ainsi de ne pas attendre la fin de la journée en étant exposé aux conditions climatiques.