



... CROSS COUNTRY de POMPEY...

Dimanche 10 janvier 2010

Le challenge de district a bien débuté avec une très bonne participation des jeunes athlètes de l'école d'athlétisme à la compétition en salle qui s'est déroulée le samedi 24 novembre à Blénod ainsi qu'au cross de Lunéville le 12 décembre dernier.

Troisième étape de ce challenge pour nos graines de champions, les championnats départementaux de cross qui auront lieu le dimanche 2 décembre 2007 au plateau de l'avant-garde à Pompey.

Cette compétition est ouverte à l'ensemble des athlètes licenciés des plus jeunes aux vétérans et nous espérons, une nouvelle fois, une forte participation de nos plus jeunes athlètes.

HORAIRES DES COURSES

**Rendez-vous sur place
au moins 45 mn avant la course**

12h30	Eveil athlétique G et F (2001 et après)	975 m	Courses jeunes
12h45	Poussins G et F (1999 -2000)	1445 m	
13h05	Benjamins G et F (97-98) et minimes filles (95-96)	2230 m	Championnats départementaux
13h30	Minimes G et Cadettes - Cross court femmes	3220 m	
14h00	Cadets – Juniors F – Cross court hommes	4220 m	
14h30	Juniors H - Espoirs-seniors-vétérans femmes	5000 m	
15h00	Espoirs-seniors-vétérans hommes	9385 m	

SITUATION GÉOGRAPHIQUE



EXTRAIT DU REGLEMENT

Pour les catégories Eveil Athlétique (EA) – Poussins H et F, un trophée sera remis à chaque vainqueur et une médaille du 2ème au 10ème ainsi qu'une coupe à la première équipe.

En championnat à partir de la catégorie benjamin, une coupe sera remise à chaque vainqueur individuel. Une médaille sera remise à chaque second et troisième individuel. Une coupe sera remise à chaque équipe gagnante.

Boisson et collation à l'arrivée.

Pour chaque catégorie, le premier du district centre marquera 40 points au challenge, le second marquera 39 points, le troisième 38 points et ainsi de suite.

BULLETIN D'ENGAGEMENT à nous retourner au plus tard **pour le samedi 09 janvier 2010** SVP

Nom :

Prénom :

Catégorie :

participera

ne participera pas

au cross de Pompey du dimanche 10 janvier 2010

sera accompagné et emmené par un parent (**RV sur place 45 minutes avant la course**)

devra être pris en charge par le club au départ du stade (**RV 11h15 au stade**)

A cette période de l'année, des conditions météo difficiles sont souvent au rendez-vous (pluie, froid, vent et peut-être neige). Il est donc préférable de limiter au maximum les prises en charge par le club ce qui permet aux enfants de rentrer dès la fin de leur course sans être trop exposé aux conditions climatiques.