

les cotisations par type d'activités

TARIFS	à l'année	à la demie-saison		au mois
	de sept. à juin	de sept. à janvier	de février à juin	
Licence	19 €	19 €	19 €	19 €
Formule ACTIVE FORME 1 séance hebdomadaire sur les activités remise en forme, entretien physique, accompagne- ment running	120 € soit 12 € par mois	75 € soit 15 € par mois	75 € soit 15 € par mois	20 € soit 20 € par mois
Formule TOTALE FORME 3 séances hebdomadaires sur l'ensemble des activités mar- che nordique, remise en forme, entretien physique, accompagne- ment running	175 € soit 17,50 € par mois	110 € soit 22 € par mois	110 € soit 22 € par mois	25 € soit 25 € par mois

Réduction famille (uniquement parent-conjoint-enfant-frère-sœur) 10% sur le total
Règlement en 3 mensualités—Chèque vacances acceptés

les jours et heures des activités

9 séances hebdomadaires		
Marche nordique		les lundis de 10h15 à 12h00
		les lundis de 13h30 à 15h00
		les mardis de 10h15 à 12h00
		les samedis de 10h15 à 12h00
Accompagnement running		les mardis de 18h00 à 19h00
Entretien physique Remise en forme	Gymnastique douce (fitball)	les lundis de 18h00 à 19h00
		les lundis de 19h00 à 20h00
Condition physique	Condition physique	les mardis de 19h30 à 20h30
		les jeudis de 19h30 à 20h30



CLUB ATHLÉTISME CHAMPIGNEULLES
Stade du Malnoy - 54250 CHAMPIGNEULLES
tél : 06 89 07 33 15 — contact@cachampigneulles.net
internet http://cachampigneulles.net



Faites un pas pour votre santé !

